

SAINTS CONSTANTINE AND HELEN GREEK ORTHODOX CHURCH

1 Mary Crest Road, West Nyack, New York 10994 (845) 623-4023

www.saintschurch.org westnyack@optonline.net

PARISH PRIEST: FATHER SAMARAS

WELCOME TO OUR PARISH FAMILY

Sunday Church Hours: Proskomidi: 8:15 a.m. Orthros: 8:45 a.m. Doxology: 9:50 a.m.
Divine Liturgy: 10 a.m. Usher Group 1

Sunday March 10th , 2019

Cheesefare Sunday – Today we commemorate **the holy Martyr Quadratus of Corinth, and those with him, Anektos, Paul, Dionysios, Cyprian, and Crescens; our devout mother Anastasia the Patrician; Saint Marcian; and the Holy New Martyr Michael. Also, on this day, we commemorate the expulsion of the first-formed Adam and Eave from the Garden of Eden.**

Memorial

Today, we will have a 6 month memorial in loving memory of Christos Timotheou, given by his family; and in loving memory of Kathryn (Aikaterini) Anayannis (13 years) given by her mother and family; and in loving memory of Panagiota Paula Sanguinetti (14 years) given by her mother Louise Gallagher.

“As we observe this memorial of all who have reposed in Christ, let us the faithful also remember our own final day, and let us always entreat Christ for ourselves and for them, as well.”

Upcoming Services – Events

Monday,	March 11 th ,	Kali Parea, 11:30 a.m. 7:00 pm Great Compline service/ 40 day Easter Lent begins , pot luck Lenten dinner - church hall.
Weds.,	March 13 th ,	7:00pm, Pre-Sanctified liturgy
Friday,	March 15 th ,	7:00pm, 1 st Salutation to Theotokos

Saturday,	March 16 th ,	3 rd Saturday of Souls, Orthros 8:45am, Div. Liturgy 10:00am.
Sunday,	March 17 th ,	Sunday of Orthodoxy - Philoptochos Lenten Luncheon
Weds.,	March 20 th ,	10.00am, Pre-Sanctified liturgy
Friday,	March 22 nd ,	7:00pm, 2 nd Salutations to Theotokos
Monday,	March 25 th ,	Annunciation of our Theotokos – Greek Independence Day Orthros 8:45am, Divine Liturgy 10:00am.
Weds.,	March 27 th ,	7:00pm Pre-Sanctified liturgy
Friday,	March 29 th ,	7:00pm 3 rd Salutations to Theotokos
Sunday,	March 31 th ,	VENERATION of our Holy Cross Greek School March 25 th celebration after our Divine Liturgy

Greek School

In the spirit of inspiring our children to interact in their own endeavors for their own growth, won't you please consider a donation toward our Greek school awards and scholarships which are given at the end of every school year in recognition of our children's efforts and studies.

Coffee hour

Today, our coffee hour is sponsored in loving memory of Jimmy Katsihtis, given by his wife Mary Katsihtis and family.

We welcome sponsors for coffee hour, if you would like to sponsor our coffee hour, please contact our church office.

Philoptochos

NEW GROUP – Knitting group, please refer to attached flyer! If you have any yarn or supplies you would like to donate, please bring to our church for our group. Knit items made will be donated to those in need.

St. John Chrysostom Oratorical Festival

On Sunday, March 24th, immediately following the Divine Liturgy, we will hear presentations from our Sunday school students, who have prepared speeches on religious topics. Please give your attention to Emmanuel Moustakakis, Kyriakos Moustakakis, and Titan Spellos who will participate on the Elementary Level and Gerasimos Tsilimidos and Nicholas Tsilimidos who will participate on the Senior Level. Gerasimos and Nicholas will go on to represent our parish at the District Level in NYC on April 6th. Congratulations and bravo to all our students for a job well done!

Sophia King, Oratorical Chair

Youth Groups

Our HOPE & JOY groups are ministries at Saints Constantine and Helen that provide an opportunity for children to meet, socialize, and interact with one another through various events held during the year, while forming a sense of belonging to our parish and God. Please consider getting your kids involved in HOPE/JOY this year. Some of our prior events have included Christmas Crafts/Wreath Decorating, PB&J Night (pizza, bible and jammies), Chocolate Dipping, Ninja Warrior Training, and Bounce Houses. Our annual events are the Harvest Dance and Easter Egg Hunt. To join the program, please complete the attached registration form. There is no cost or fee to join since each event is 'pay as you go.' Once the form is completed, you can email it to Cally at saintschsecretary@me.com or Kristin at tcbk64@aol.com. Otherwise, you may also print it out and drop off at the church office. Should you have any questions regarding the HOPE/JOY program, feel free to contact the youth group advisors, Kristin (201-694-0633) and Bonnie (845-638-1161).

Please consider registering your child(ren) for the program in order to get involved in their future activities; including this one! Stop by the church office or email Kristin at tcbk64@aol.com for a registration form.

Epistle: Saint Paul's Letter to the Romans 13:11-14; 14:1-4

Pray and return to the Lord Your God.

In Judah, God is known; His name is great in Israel.

Brethren, salvation is nearer to us now than when we first believed; the night is far gone, the day is at hand. Let us then cast off the works of darkness and put on the armor of light; let us conduct ourselves becomingly as in the day, not in reveling and drunkenness, not in debauchery and licentiousness, not in quarreling and jealousy.

But put on the Lord Jesus Christ, and make no provision for the flesh, to gratify its desires. As for the man who is weak in faith, welcome him, but not for disputes over opinions. One believes he may eat anything, while the weak man eats only vegetables. Let not him who eats despise him who abstains, and let not him who abstains pass judgment on him who eats; for God has welcomed him. Who are you to pass judgment on the servant of another? It is before his own master that he stands or falls. And he will be upheld, for God is able to make him stand.

The Holy Gospel according to Saint Matthew 6:14-21

The Lord said, "If you forgive men their trespasses, your heavenly Father also will forgive you; but if you do not forgive men their trespasses, neither will your Father forgive your trespasses. And when you fast, do not look dismal, like the hypocrites, for they disfigure their faces that their fasting may be seen by men. Truly, I say to you, they have received their reward.

But when you fast, anoint your head and wash your face, that your fasting may not be seen by men but by your Father who is in secret; and your Father who sees in secret will reward you. Do not lay up for yourselves treasures on earth, where moth and rust consume and where thieves break in and steal, but lay up for yourselves treasures in heaven, where neither moth nor rust consumes and where thieves do not break in and steal. For where your treasure is, there will your heart be also."

Greek school Three Hierarchs Celebration – Σχολική Εορτή των Τριών Ιεραρχών





Do you love to knit or crochet?

Our Philoptochos is forming a knitting and crochet group! We'll be making items such as hats and scarves to distribute to various charities. Won't you join us? It's a wonderful opportunity to use your skills to help others. If you'd like to participate but don't have these skills, you're in luck! Members of our group would love to teach you the basics. (If you don't own needles and yarn, just let us know and we'll provide them.)

Our next meeting will be **Tuesday, March 12th**, - **10:30 a.m.** church hall.

For information, please call Mary Katsiitis at 845 359-6659 or Claire Germanakos at 845 634-1438

2019 Philoptochos Stewardship

Saint Irene Ladies Philoptochos Society
of
Sts. Constantine & Helen
Greek Orthodox Church



Philoptochos is a philanthropic society of the Greek Orthodox Archdiocese of America undertaking various outreach programs for over 80 years. St. Irene Ladies Philoptochos of Ss. Constantine & Helen Greek Orthodox Church is comprised of dedicated ladies of our community. Our mission is to promote philanthropic participation in the many activities in our community. We give our time, talents and treasures, in an effort to fulfill, creatively and in fellowship, the charitable goals and commitments of our community, our Church, National Philoptochos as we alleviate the suffering of those in need. We welcome new members to this very prestigious organization. We understand that some of you hesitate to commit due to your busy schedule, yet no matter how little, any support you provide is a blessing. The level of outreach that our Philoptochos needs to provide has grown even more at this critical economic times.

We offer you the opportunity to come, see and join us! We hold our meetings during fellowship hour on the 2nd Sunday of each month.

Please fill out the form below and either give it to a Philoptochos officer during fellowship hour or mail it to the church address below.

Thank you for your ongoing support!!

Please cut here-----

2019 PHILOPTOCHOS STEWARDSHIP FORM

PLEASE BE INFORMED THAT **\$23** OF YOUR TOTAL STEWARDSHIP COMMITMENT IS FORWARDED TO NATIONAL PHILOPTOCHOS AND TO THE DISTRICT PHILOPTOCHOS

\$100 _____ **\$75** _____ **\$50** _____ **\$40** _____ **\$35** _____

Please make checks payable to Ladies Philoptochos

Mail to: Ss. Constantine & Helen Church

One Marycrest Road

West Nyack, NY 10994

Name _____

Address _____

Phone # _____ E MAIL: _____

Philoptochos

*WE ARE TAKING ORDERS FOR EASTER BREADS /
TSOUREKIA \$20 EACH*



LAST DAY TO ORDER: APRIL 10TH

DISTRIBUTION ON PALM SUNDAY: APRIL 21ST

PLEASE CALL LOLA: 845-638-0713 OR MARY: 845-735-4523

PHILOPTOCHOS LENTEN LUNCHEON

March 17th

Proceeds to benefit

Holy Cross/Hellenic College



Lentil soup - Φακές

Donations greatly appreciated!

SAVE THE DATE

Κυριακή 10 Μαρτίου 2019

Της Τυρινής Αποκρεώ - Σήμερα τιμάται η μνήμη του Αγίου Μάρτυρος Κοδράτου, του έν Κορίνθω, και τών σὺν αὐτῷ, Ανέκτου, Παύλου, Διονυσίου, Κυπριανοῦ, και Κρήσκεντος, η μνήμη τῆς Ὁσίας Μητρὸς ἡμῶν Αναστασίας τῆς Πατρικίας, ὁ Ἅγιος Μαρκιανός και ο Ἅγιος Νεομάρτυς Μιχαήλ ὁ Μαυρουδῆς.

Μνημόσυνο

Σήμερα τελείτε το μνημόσυνο (6 μηνῶν) του αγαπητοῦ Χριστοῦ Τιμοθέου ἀπό τη σύζυγό του και την οικογένειά του, της αγαπητῆς Αικατερίνης Kathryn Αναγιάννη (13 χρόνων) ἀπό τη μητέρα της και την οικογένειά της και της αγαπητῆς Παναγιώτας Paula Sanguinetti (14 χρόνων) ἀπό τη μητέρα της Louise Gallagher.

“Μνήμην τελοῦντες πάντων, τῶν κοιμηθέντων ἐν Χριστῷ, και τελευταίας ἡμέρας, μνήμην ποιῶμεν πιστοί, ὑπὲρ ἡμῶν τε κάκεινων, Χριστὸν ἀεὶ δυσωποῦντες.”

Προσεχείς Λειτουργίες – Εκδηλώσεις

- Δευτέρα, Καλή Παρέα, 11.30πμ.
11 Μαρτίου, **ΚΑΘΑΡΑ ΔΕΥΤΕΡΑ, ΑΡΧΗ ΣΑΡΑΚΟΣΤΗΣ,**
Μέγας Απόδειπνος 7 μ.μ. Μετά την Ακολουθία, θα ἔχουμε Απόδειπνο με νηστήσιμα, ὅλοι καλεσμένοι στη αίθουσα της εκκλησίας μας.
- Τετάρτη, 13 Μαρτίου, Προηγιασμένη 7.00 μ.μ.
Παρασκευή, 15 Μαρτίου, 1^ο ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ 7.00 μ.μ.
Σάββατο, 16 Μαρτίου, 3^ο ΨΥΧΟΣΑΒΒΑΤΟ, Ορθρος 8:45 π.μ, Θ. Λειτουργία 10 πμ.
Κυριακή, 17 Μαρτίου, Κυριακή της Ορθοδοξίας, Ορθρος 8:45 πμ, Θ Λειτουργία 10πμ.
Νηστήσιμο μεσημεριανό ἀπό τη Φιλόπτωχο της εκκλησίας μας.
- Τετάρτη, 20 Μαρτίου, Προηγιασμένη 10.00 π.μ.
Παρασκευή, 22 Μαρτίου, 2^ο ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ 7.00 μ.μ.
Δευτέρα, **25 Μαρτίου, ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ ΘΕΟΤΟΚΟΥ** Ορθρος 8:45 π.μ, Θεία Λειτουργία 10:00 π.μ.
- Τετάρτη, 27 Μαρτίου, Προηγιασμένη 7.00 μ.μ.
Παρασκευή, 29 Μαρτίου, 3^ο ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ 7.00 μ.μ.
Κυριακή, 31 Μαρτίου, ΤΗΣ ΣΤΑΥΡΟΠΡΟΣΚΥΝΗΣΕΩΣ Ορθρος 8:45 π.μ, Θεία Λειτουργία 10:00 π.μ.
Θρησκευτική και Εθνική εορτή 25ης Μαρτίου ἀπό τους μαθητές του ελληνικού μας σχολείου.

ΡΗΤΟΡΙΚΟΣ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΣ ΑΓΙΟΥ ΙΩΑΝΝΗ ΤΟΥ ΧΡΥΣΟΣΤΟΜΟΥ

Την Κυριακή 24 Μαρτίου, αμέσως μετά τη Θεία Λειτουργία, οι μαθητές του κατηχητικού μας σχολείου θα μας παρουσιάσουν τις ομιλίες θρησκευτικών θεμάτων που έχουν προετοιμάσει για τον ρητορικό διαγωνισμό του Αγίου Ιωάννου του Χρυσοστόμου. Οι Εμμανουήλ Μουστακάκης, Κυριάκος Μουστακάκης και Τίταν Σπέλος θα εκπροσωπίσουν την ενορία μας στο επίπεδο Δημοτικού, ο Γεράσιμος Τσιλιμίδος και ο Νικόλαος Τσιλιμίδος στο ανώτερο και Επαρχιακό επίπεδο. Ο Γεράσιμος και ο Νικόλαος θα εκπροσωπήσουν την ενορία μας στο Επαρχιακό Επίπεδο στη Νέα Υόρκη στις 6 Απριλίου. Συγχαρητήρια και bravo σε όλους τους μαθητές μας για μια καλή δουλειά!

Κοινωνικός Καφές

Σήμερα, προσφορά του κοινωνικού καφέ από τη οικογένεια της Μαρίας Κατσίχτη εις μνήμη του αγαπημένου συζύγου της Δημητρίου Κατσίχτη. Δεχόμαστε προσφορές για τον κοινωνικό καφέ. Εάν έχετε τη ευχαρίστηση να προσφέρετε τον κοινωνικό καφέ κάποια Κυριακή, σας παρακαλούμε να επικοινωνήσετε με το γραφείο της εκκλησίας μας.

Ελληνικό Σχολείο

Κάθε χρόνο, καθώς απεφοιτούν οι μαθητές του ελληνικού σχολείου μας, γίνεται η απονομή βραβείων προς αναγνώριση της επίδοσης και διαγωγής τους στη τάξη. Εάν έχετε τη ευχαιρία και την ευχαρίστηση παρακαλούμε να προσφέρετε οποιαδήποτε δωρεά προς τα βραβεία αυτά.

Φιλόπτωχος

Πλέξιμο και βελονάκι: Εάν έχετε κουβάρια μαλλιών που δεν χρειάζεστε, θα τα δεχτούμε ευχαρίστως για να πλέξουμε διάφορα είδη που θα δωρίσουμε σε φιλανθρωπικές οργανώσεις. Για περισσότερες πληροφορίες τηλ. στη Μαίρη Κατσίχτη 845 359-6659 ή στην Κλαίρ Γερμανάκος 845 634-1438. **Επόμενη συνάντηση, Τρίτη, 12 Μαρτίου, 1030πμ.**

Youth Group

Τα γκρούπ HOPE & JOY των Αγίων Κωνσταντίνου και Ελένης δίνουν την ευκαιρία στα παιδιά μας να κάνουν νέες γνωριμίες και να συμμετέχουν σε διάφορες κοινωνικές και χριστιανικές εκδηλώσεις δίνοντάς τους το συναίσθημα ότι ανήκουν στην ενορία και είναι κοντά στο Θεό μας. Συνήθως κάθε χρόνο φτιάχνουμε Χριστουγεννιάτικα χειροτεχνήματα / διακοσμήσεις στεφάνων, οργανώνουμε τη PB & J Night, Chocolate Dipping, Ninja Warrior Training, και Bounce Houses καθώς και τα ετήσια πάρτυ/εκδηλώσεις του Harvest Dance και Easter Egg Hunt.

Για να συμμετάσχετε στις εκδηλώσεις και στο γκρούπ, συμπληρώστε τη φόρμα εγγραφής που θα βρείτε σε αυτό εδώ το email και μπορείτε να τη στείλετε στο γραφείο της εκκλησίας μας στη ηλεκτρονική διεύθυνση saintschsecretary@me.com, η στη Kristin στο tcbk64@aol.com. Επίσης θα βρείτε τις φόρμες εγγραφής στον πίνακα ανακοίνωσης της εκκλησίας μας.

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με το πρόγραμμα HOPE / JOY, μπορείτε να επικοινωνήσετε με τους συμβούλους της ομάδας της νεολαίας μας, τη Kristin (201-694-0633) και Bonnie (845-638-1161).

Πρὸς Ρωμαίους Ἐπιστολῆς Παύλου 13:11-14; 14:1-4

Εὔξασθε καὶ ἀπόδοτε Κυρίῳ τῷ Θεῷ ἡμῶν.

Γνωστὸς ἐν τῇ Ἰουδαίᾳ ὁ Θεός, ἐν τῷ Ἰσραὴλ μέγα τὸ ὄνομα αὐτοῦ.

Ἀδελφοί, νῦν ἐγγύτερον ἡμῶν ἢ σωτηρία ἢ ὅτε ἐπιστεῦσαμεν. Ἡ νύξ προέκοπεν, ἡ δὲ ἡμέρα ἤγγικεν. Ἀποθώμεθα οὖν τὰ ἔργα τοῦ σκότους καὶ ἐνδυσώμεθα τὰ ὄπλα τοῦ φωτός. Ὡς ἐν ἡμέρᾳ εὐσχημόνως περιπατήσωμεν, μὴ κόμοις καὶ μέθαις, μὴ κοίταις καὶ ἀσελείαις, μὴ ἔριδι καὶ ζήλῳ, ἀλλ' ἐνδύσασθε τὸν Κύριον Ἰησοῦν Χριστόν, καὶ τῆς σαρκὸς πρόνοιαν μὴ ποιεῖσθε εἰς ἐπιθυμίας. Τὸν δὲ ἀσθενοῦντα τῇ πίστει προσλαμβάνεσθε, μὴ εἰς διακρίσεις διαλογισμῶν. Ὅς μὲν πιστεῦει φαγεῖν πάντα, ὁ δὲ ἀσθενῶν λάχανα ἐσθίει. Ὁ ἐσθίων τὸν μὴ ἐσθιοντα μὴ ἐξουθενεῖτω, καὶ ὁ μὴ ἐσθίων τὸν ἐσθιοντα μὴ κρινέτω· ὁ Θεὸς γὰρ αὐτὸν προσελάβετο. Σὺ τίς εἶ ὁ κρίνων ἀλλότριον οἰκέτην; τῷ ἰδίῳ Κυρίῳ στήκει ἢ πίπτει, σταθῆσεται δέ· δυνατὸς γὰρ ἐστὶν ὁ Θεὸς στήσαι αὐτόν.

Ἐκ τοῦ κατὰ Ματθαῖον ἀγίου Εὐαγγελίου τὸ ἀνάγνωσμα Ϛ' 14 – 21

Εἶπεν ὁ Κύριος· Ἐὰν ἀφήτε τοῖς ἀνθρώποις τὰ παραπτώματα αὐτῶν, ἀφήσει καὶ ὑμῖν ὁ πατήρ ὑμῶν ὁ οὐράνιος· ἐὰν δὲ μὴ ἀφήτε τοῖς ἀνθρώποις τὰ παραπτώματα αὐτῶν, οὐδὲ ὁ πατήρ ὑμῶν ἀφήσει τὰ παραπτώματα ὑμῶν. Ὅταν δὲ νηστεύητε, μὴ γίνεσθε ὡσπερ οἱ ὑποκριταὶ σκυθρωποὶ, ἀφανίζουσι γὰρ τὰ πρόσωπα αὐτῶν ὅπως φανῶσι τοῖς ἀνθρώποις νηστεύοντες· ἀμὴν λέγω ὑμῖν, ὅτι ἀπέχουσιν τὸν μισθὸν αὐτῶν. σὺ δὲ νηστεύων ἀλειψαί σου τὴν κεφαλὴν καὶ τὸ πρόσωπόν σου νίψαι, ὅπως μὴ φανῆς τοῖς ἀνθρώποις νηστεύων ἀλλὰ τῷ πατρί σου τῷ ἐν τῷ κρυπτῷ· καὶ ὁ πατήρ σου ὁ βλέπων ἐν τῷ κρυπτῷ ἀποδώσει σοι ἐν τῷ φανερῷ. Μὴ θησαυρίζετε ὑμῖν θησαυροὺς ἐπὶ τῆς γῆς, ὅπου σῆς καὶ βρώσις ἀφανίζει, καὶ ὅπου κλέπται διορύσσουσιν καὶ κλέπτουσιν· θησαυρίζετε δὲ ὑμῖν θησαυροὺς ἐν οὐρανῷ, ὅπου οὔτε σῆς οὔτε βρώσις ἀφανίζει, καὶ ὅπου κλέπται οὐ διορύσσουσιν οὐδὲ κλέπτουσιν· ὅπου γὰρ ἐστὶν ὁ θησαυρὸς ὑμῶν, ἐκεῖ ἔσται καὶ ἡ καρδία ὑμῶν.

Ὡρες λειτουργίας του γραφείου της εκκλησίας μας, Δευτέρα – Παρασκευή, 9.00πμ – 2.00μμ.